



SATUS Sportclub Heimberg
Präsident: Michael Ackermann
Untere Gasse 57
3645 Zwieselberg
Tel. +41 79 827 71 03
achi_@gmx.ch

SCHUTZKONZEPT SATUS Sportclub Heimberg Zur Benützung der Sportanlagen Heimberg ab 01.03.2021 (gem. BAG für Jugendliche unter 16 Jahren)

Gemäss Vorgaben von:

SARS-COV-19 Schutzkonzept / SWISS Unihockey und SWISS Volley

(<https://swissolympic.ch/ueber-swiss-olympic/news-medien/Fokus-Coronavirus.html>)

Das Schutzkonzept für Sportanlagen der Gemeinde Heimberg ist Bestandteil des Schutzkonzepts.

1.1 ZIEL

Schrittweise Wiederaufnahme der normalen Trainings- und Wettkampf-Aktivität und die Weiterverbreitung des Coronavirus zu kontrollieren.

1.2 SOCIAL DISTANCING

Das heisst: soweit möglich **1.5m Mindestabstand** zwischen allen Personen;

! Maximale Gruppengrösse = 5 Personen, max. Anzahl Personen: 25 (unter Einhaltung der Raumverhältnisse und Abstände, gegeben von den jeweiligen Schutzkonzepten von Gemeinde und Verbänden).

Die Gruppenzusammensetzung sollte während dem Training gleichbleiben. (keine Durchmischung)

1.3 DOKUMENTATION TEILNEHMER UND TRAININGSGRUPPEN

Der Eintrag der Teilnehmer in die Excel Tabelle ist zwingend!

Kann der Mindestabstand nicht eingehalten werden, müssen Schutzmasken getragen werden.

1.4 EINHALTUNG HYGIENEREGELN DES BAG

Die Hygiene Regeln müssen gemäss den Vorgaben des BAG eingehalten werden

2.1 SCHUTZKONZEPT SWISSUNIHOCKEY und SWISS Volley (RAHMENBEDINGUNGEN)

Spieler oder Staff mit jeglichen Krankheitssymptomen dürfen nicht am Training teilnehmen! Risikopersonen und Menschen über 65 Jahre oder Menschen mit Vorerkrankungen ist der Aufenthalt im Trainingszentrum zum eigenen Schutz untersagt.

2.1.1 TRAININGSVERHÄLTNISSE UNIHOCKEY (Indoor & Outdoor)

Für Physistraining / Einzeltraining und Training werden soweit möglich folgende Massnahmen umgesetzt:

- Definition von „Trainingsgruppen“ zu max. 5 Personen je Spielfeldhälfte
- Persönlicher Abstand = 1.50m
- Bälle sind während dem Training fleissig zu wechseln und wenn möglich zu desinfizieren

Der **Kontaktsport ist ab 01.03.2021 für Jugendliche unter 16 Jahren erlaubt**. Ausgenommen sind Wettkämpfe.

Zur Anpassung/Lockerung der jeweiligen Trainingsverhältnisse für Unihockey orientiert sich der SATUS Heimberg am jeweils gültigen Schutzkonzept von SWISS VOLLEY.

2.1.2 TRAININGSVERHÄLTNISSE VOLLEYBALL (Indoor & Outdoor)

Für Physistraining / Einzeltraining und Training werden soweit möglich folgende Massnahmen umgesetzt:

- Definition von „Trainingsgruppen“ zu max. 5 Personen je Spielfeldhälfte
- Persönlicher Abstand = 1.50m
- Bälle sind während dem Training fleissig zu wechseln und wenn möglich zu desinfizieren

Der **Kontaktsport ist ab 01.03.2021 für Jugendliche unter 16 Jahren erlaubt**. Ausgenommen sind Wettkämpfe.

Zur Anpassung/Lockerung der jeweiligen Trainingsverhältnisse für Unihockey orientiert sich der SATUS Heimberg am jeweils gültigen Schutzkonzept von SWISS UNIHOCKEY.

2.2 AN- UND ABREISE ZU DEN TRAININGSEINRICHTUNGEN

- Der Sportler kommt alleine, In Sportausrüstung in an den Trainingsplatz / die Turnhalle.
- Jeder bringt seine eigene Getränkeflasche mit
- Die Hallensportschuhe werden im Eingangsbereich angezogen und wieder ausgezogen
- Nach dem Training geht der Sportler ohne Dusche direkt nach Hause

2.3 GARDEROBEN / DUSCHEN / TOILETTEN

- Die Garderoben und Duschen sind gesperrt und dürfen nicht benutzt werden!
- Die Toiletten dürfen mit Einhaltung der geltenden Hygienevorschriften benutzt werden.

2.4 REINIGUNG / DESINFEKTION

Vor und nach jeder Trainingssession: Hände-Desinfektion und Desinfektion der gebrauchten Geräte.

Für die Reinigung der benutzten Geräte und Trainingsmittel ist der Sportler selber verantwortlich.

Desinfektionsmittel stellt die Gemeinde Heimberg im Eingangsbereich der Turnhallen zur Verfügung.

2.5 VERANTWORTLICHE UND UMSETZUNG VOR ORT

Der korrekte Ablauf des Trainingsbetriebes inkl. Durchführung und Einhaltung der aufgeführten Schutzmassnahmen liegt in der Verantwortung des Trainers/Coaches oder einer vom Verein bestimmten verantwortlichen Person pro Riege.

2.6 COMMITMENT & ROLLENKLÄRUNG

Das Schutzkonzept des SATUS Sportclub Heimberg wird allen Mitgliedern via Mailing und Webseite kommuniziert.

Die jeweiligen Trainer/innen:

- nehmen Anmeldungen entgegen
- führen Präsenzlisten über die an den Trainings teilnehmenden Mitglieder
- stellen sicher, dass sämtliche Vorgaben des Bundesamtes und Schutzmassnahmen der Schutzkonzepte der Verbände sowie des SATUS Heimberg auf der Anlage umgesetzt werden.

Für das Schutzkonzept des SATUS Sportclub Heimberg

Michael Ackermann

Präsident SATUS Sportclub Heimberg

Untere Gasse 57 | 3645 Zwieselberg

+41 79 827 71 03

achi@gmx.ch

Zwieselberg, 28.02.2021

Unterschrift: 